

MENÚ LUNCH

DE 13:30 - 16:00 H



Todos los menús incluyen **bebida** (agua, cerveza, vino o refresco)

MENÚ PANINO

Rock&Roll 5.95 €

Pan inglés de textura abriochada con diferentes ingredientes:

- Rabo de toro
- Ternera asada, ensalada de col y gouda
- Solomillo, ciruela y cebolla caramelizada
- Ropa vieja del abuelo o albóndiga, cheddar y salsa thai

Pan polar 5.95 €

Pan polar típico y esponjoso pan sueco:

- Noruego de salmón
- Pollo braseado y queso cheddar
- Jamón y queso
- Pavo braseado y cebolla frita

Hot dogs 5.95 €

Pan inglés de textura abriochada:

- Mozzarella, cebolla caramelizada
- Migas de pollo braseado, jalapeños, bacon
- Peperoni
- Kebab
- Ternera, salsa barbacoa

Pan de pita al Horno 5.95 €

- Carne kebab, lechuga, tomate, salsa kebab
- Pollo Tika masala con curry y tomate

Pan de nieve 5.95 €

6 cortes en la corteza, sabor inconfundible y ligeramente dulce. Miga tierna y húmeda durante más tiempo que las tradicionales.

- Pollo braseado y cebolla caramelizada
- Pollo braseado miel y mostaza
- Pollo crispy bacon y queso brie

Burger cristal BIO 5.95 €

Pan ecológico y elaborado solo con ingredientes naturales de la más alta calidad. Doble fermentación, corteza fina y dorada, con ligeros cambios de tonalidad; burgers únicas e inigualables.

- Ternera, cheddar
- Ternera, brie, cebolla caramelizada
- Hamburguesa de pollo

MENÚ SALAD

Chicken Gourmet 5.95 €

Pollo braseado, lechuga mezclum, cebolla caramelizada y aceituna negra con salsa vinagreta.

Pollo y frutos secos 5.95 €

Pollo braseado, lechuga mezclum, almendras, pasas y queso cabra con salsa miel y mostaza.

César Salad 5.95 €

Pollo braseado, lechuga mezclum, escamas de parmesano y crutons de pan tostados con nuestra salsa cesar especial.

Jamón y Queso 5.95 €

Jamón york, mezcla de quesos, lechuga mezclum, cebolla frita y tomate con salsa rosa.

Ensalada Ibérica 5.95 €

Jamón ibérico, brotes de lechuga, escamas de parmesano y tomate con aceite y crema balsámica.

Ensalada de Salmón 5.95 €

Salmón ahumado, lechuga mezclum, pasta, huevo duro, y tomate con salsa tártara.

Ensalada de Manzana 5.95 €

Manzana, brotes, queso de cabra y nueces con aceite y crema balsámica.

Veggie 5.95 €

Hojas de espinaca, nueces, queso gorgonzola y pera.

ENSALADA AL GUSTO

Escoge 2 bases, tu proteína favorita, 3 ingredientes y 1 salsa 6.50 €

Bases

- Lechuga Mezclum
- Quinoa
- Espinacas
- Pasta
- Arroz

Proteínas

- Atún Rojo (+2,50€)
- Salmón marinado (+2€)
- Salmón ahumado
- Pollo Braseado

Ingredientes

- Queso de cabra
- Mezcla de quesos
- Escamas parmesano
- Burrata (+2€)
- Jamón york o ibérico
- Bacon tostado
- Huevo duro
- Garbanzos
- Cebolla caramelizada o frita
- Cebolla Roja
- Col Lombarda
- Tomate
- Aguacate (+1€)
- Algas wakame (+1€)
- Edamame
- Brotes de soja
- Fruta temporada
- Almendras
- Nueces
- Pasas
- Semillas Sésamo

Salsas

- Vinagreta
- Crema Balsámica
- Salsa César
- Miel y mostaza
- Soja
- Spicy Mayo

SMOOTHIES DE FRUTA NATURAL

(Añade tu smoothie al menú por 2 €)

- Fresas y piña
- Mango y papaya
- Fresas, moras y frambuesas
- Platano y fresas
- Platano, piña y coco
- Zanahoria, piña y mango
- Aguacate, platano y naranja
- Naranja natural

Completa tu menú

(Añade un extra a tu menú)

Yogur Natural o Griego con toppings + 2 €

Crema de temporada (calabaza, calabacín o verduras) + 2,50 €

Fruta Cortada + 2,50 €